

DECLARACIÓN POR LA PANDEMIA SARS-CoV-2 EN COLOMBIA Y EL RIESGO POTENCIAL A TRABAJADORES DE LA SALUD & PRIMER RESPONDIENTE

La Sociedad Colombiana de Higienistas Ocupacionales en el marco de la estrategia de mitigación y considerando el riesgo potencial del Personal de Salud y Primer Respondiente (TSPR en adelante) a SARS-CoV-2/COVID-19, declara:

1. Los TSPR que tengan contacto estrecho (inferior a 2 metros) y prolongado (superior a 15 minutos) con pacientes con sospecha o infección por SARS-CoV-2/COVID-19 con debilidades en la protección personal bien sea en trabajadores o en pacientes, corresponden a los de mayor condición de riesgo potencial. Este nivel de riesgo en trabajadores se incrementa cuando se tienen las comorbilidades asociadas a la mortalidad documentada por las autoridades de salud pública (Enfermedad cardiovascular, Cáncer, Hipertensión, Enfermedad respiratoria crónica, Diabetes, información provisional con probabilidad de cambios).
2. El establecimiento de medidas de protección y prevención resultan necesarias para mitigar el impacto el riesgo potencial de TSPR con lo cual las estrategias de precaución estándar (Eliminación del Contacto/Aislamiento de las Secreciones y Disminución del Potencial de Ingreso por Aerosdispersión) resultan de interés prioritario, se insta a tener en cuenta las recomendaciones de la Asociación de Profesionales en Control de Infecciones y Epidemiología APIC. [Ver Webinar](#).
3. Los ventiladores portátiles con filtración de aire alta eficiencia (HEPA) pueden aumentar los cambios efectivos de aire limpio por hora en las habitaciones de pacientes. NIOSH ha desarrollado una guía para usar sistemas de filtración HEPA portátiles para crear salas de aislamiento de pacientes. Pg. 32 [Ver](#)
4. Frente a la protección personal respiratoria los trabajadores que tengan contacto estrecho (inferior a 2 metros) y prolongado (superior a 15 minutos) con pacientes con sospecha o infección por SARS-CoV-2/COVID-19, deben usar respiradores N95 o FFP2 o factor de protección asignado superior, para los otros medios de protección que disminuyen la probabilidad de contacto físico directo e ingreso por proyección de secreciones (Batas antifluidos/Guantes/Gafas/Caretas/Gorro/Polainas/ Tapabocas etc.) deberán seguir las recomendaciones de otros medios de protección para personal de salud según el área de atención para COVID-19. Consenso IETS- ACIN publicada por el Ministerio de Salud. [Ver](#)

5. En uso de los elementos de protección respiratoria no se debe usar con vello facial o cualquier interferencia que produzca una falla en el sello de la pieza con la piel del trabajador, debe ajustarse apropiadamente según las instrucciones del fabricante y de preferencia debe adaptarse a las características antropométricas del trabajador, asegurado si es posible mediante pruebas de ajuste cualitativas/cuantitativas o subjetivas de sello. [Ver](#)
6. Resulta relevante que los Responsables de Prevención de Riesgos Laborales, TSPR, personal de servicio en las áreas de influencia y el público en general comprendan las limitaciones y ventajas entre respiradores y tapabocas con el fin de no aumentar el desabastecimiento de elementos para TSPR en mayor condición de riesgo, en el entendido que los tapabocas tienen como propósito proporcionar al usuario protección contra gotas grandes, salpicaduras o aerosoles corporales u otros fluidos peligrosos y protege al paciente y al TSPR de las emisiones respiratorias del usuario (Tamaños de Partícula superior a 20 micrómetros), entre tanto los respiradores reducen la exposición del usuario a las partículas incluyendo aerosoles de partículas pequeñas aerosuspendidas (Tamaños de Partículas Inferiores a 10 micrómetros). [Ver Infograma](#)
7. En caso de desabastecimiento de elementos de protección personal respiratoria se sugiere atender las Estrategias para Optimizar el suministro de respiradores N95: Estrategias de Crisis/Alternativas de NIOSH. [Ver](#)
8. De forma complementaria y soportados en la posible crisis de desabastecimiento se sugiere tener en cuenta las recomendaciones de NIOSH respecto al cálculo de Tasa de Saturación de Respiradores de Libre Mantenimiento para Reuso por COVID-19 [Ver](#), o los ensayos de la Universidad de Duke para descontaminación de piezas faciales con peróxido de hidrógeno. [Ver](#)
9. Los protocolos de limpieza y desinfección de materiales que puedan estar contaminados con SARS-CoV-2/COVID-19 deben tener en cuenta los criterios definidos por el Ministerio de Salud en su Guía de Limpieza y Desinfección en Servicios de Salud ante la introducción del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) a Colombia [Ver](#) de forma complementaria se sugiere atender las recomendaciones de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos denominada: Desinfectantes en Uso contra SARS-CoV-2 Lista N. [Ver](#)
10. Creemos que la salud y la seguridad de los trabajadores son derechos humanos fundamentales, y la protección a la vida mediante la prevención debe ser nuestra principal misión.

(AL DESCARGAR ESTE DOCUMENTO EN SU ORDENADOR PODRA ENCONTRAR OTRA INFORMACION DE INTERÉS COMO ANEXOS)